Der Fragebogen:

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen, sich also nicht nur müde fühlen?

Auch wenn Sie in der letzten Zeit einige dieser Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie sich trotzdem vorzustellen, wie sich diese Situationen auf Sie ausgewirkt hätten.

Formularbeginn

| **Situation** | **Wahrscheinlichkeit dabei einzuschlafen oder einzunicken** |
| --- | --- |
|   | keine | gering | mittel | hoch |
| Ich sitzte im Stuhl und lese. |  |  |  |  |
| Ich schaue Fernsehen. |  |  |  |  |
| Ich sitze im Theater oder in einer Versammlung.  |  |  |  |  |
| Ich bin Mitfahrer in einem Auto, das seit einer Stunde unterwegs ist. |  |  |  |  |
| Ich lege mich nachmittags zum Ausruhen hin. |  |  |  |  |
| Ich unterhalte mich mit jemandem. |  |  |  |  |
| Ich sitze nach dem Mittagessen im Sessel. |  |  |  |  |
| Ich sitze in einem Auto, das für wenige Minuten an einer Ampel anhält |  |  |  |  |

Formularende